

Lettre d'information

Le confinement lié au COVID–19 et les comportements des adultes français en matière d'activité physique : Une analyse de groupe exploratoire utilisant une perspective de la théorie de l'autodétermination

Responsables scientifiques :

Professeur Yvonne N. Delevoye-Turrell (SCALab, Université de Lille) Email : yvonne.delevoye@univ-lille.fr

Ségolène M. R. Guérin (SCALab, Université de Lille) Email : segolene.guerin@univ-lille.fr

Bienvenue à *Confinement-Action* !

Nous vous remercions de l'intérêt porté à notre étude sur les activités physiques spontanées en contexte de confinement. Merci de lire les détails de cette recherche et de prendre le temps d'en discuter avec d'autres personnes si vous en sentez le besoin. Si vous voulez plus d'informations n'hésitez pas à contacter les responsables scientifiques, et notamment Mme Guérin par message électronique : segolene.guerin@univ-lille.fr.

Quels sont les objectifs de l'étude ?

L'objectif principal de cette étude est d'évaluer la difficulté pour certaines personnes de rester physiquement actif pendant l'isolement social, tel celui imposé par le gouvernement dû au contexte sanitaire actuel lié à la pandémie de COVID–19.

Est-ce que je peux participer ?

Vous pouvez participer si vous remplissez les critères suivants :

- 18 ans et plus
- Vous habitez actuellement en France
- Vous n'êtes pas un.e athlète pratiquant un sport à un niveau régional ou national, qui requiert un effort physique important (par exemple, l'athlétisme, la course, la natation, l'aviron, le cyclisme ou l'haltérophilie)

Vous êtes libre de ne pas renseigner cette partie qui précise les critères d'inclusions. Cependant, vous ne pourrez pas prendre part au questionnaire si vous ne confirmez pas que vous remplissez les trois critères. Nous avons besoin de 1000 ou plus volontaires pour compléter cette étude.

En quoi consiste ma participation ?

Vous devrez répondre à une enquête qui propose des questions relatives à (a) certaines informations de base vous concernant (b) vos raisons de faire de l'exercice, (c) vos comportements en matière d'activité physique et (d) votre bien-être psychologique. Nous sommes particulièrement intéressés par vos expériences avant et pendant le confinement COVID–19 imposé par le gouvernement.

Cette enquête vous prendra 20 minutes environ.

Quels sont les bénéfices pour moi ?

Les résultats de l'étude nous permettront de mieux comprendre le lien entre exercices physiques spontanés et bien-être psychologique. Grâce à vos réponses, il nous sera possible de déterminer des pistes d'action permettant d'améliorer le bien-être psychologique ressenti si l'isolement social devait se poursuivre.

Quels sont les désavantages et les risques à ma participation?

Il n'y a aucun risque a priori à votre participation. Votre participation à cette recherche est libre et volontaire. Vous êtes libre de vous retirer à tout moment et sans donner de raison. Vous ne serez pas pénalisé.e si vous ne participez pas à l'enquête. Cependant, il ne sera pas possible d'inclure vos réponses dans l'analyse finale si vous n'allez pas au bout du questionnaire. C'est pour cela que le questionnaire est court, ne prenant que 20 minutes à compléter.

Comment est gérée la question de la confidentialité de mes données ?

L'université de Lille a mis en place un système réglementaire (CNIL) pour traiter les données personnelles à des fins de recherche d'intérêt public. L'Université s'efforcera de faire preuve de transparence quant au traitement de vos données personnelles et cette fiche d'information explique clairement ce qu'il adviendra des données. Si vous avez des questions sur le traitement de vos données personnelles par l'Université qui ne peuvent pas être résolues par l'équipe de recherche, des informations supplémentaires peuvent être obtenues auprès du responsable de la protection des données de l'Université de Lille en envoyant un e-mail à dpo@univ-lille.fr.

Vos réponses seront traitées de manière totalement anonyme. Aucun nom ne sera utilisé dans les rapports de recherche. Un identifiant unique vous assurera anonymat total. Vos résultats seront effacés au bout de 5 ans.

Est-ce que je peux être payé pour ma participation ?

Vous n'allez recevoir aucun financement pour votre participation.

Qu'allez- vous faire avec les résultats de cette étude ?

Nous allons coder et analyser les données de recherche. Les résultats seront publiés lors de conférences, de publications, dans les médias nationaux / internationaux et dans une revue scientifique. Les données analysées pourront être partagées avec d'autres collaborateurs pour une analyse plus approfondie, mais à aucun moment les données qui peuvent vous identifier ne seront partagées. Vous pouvez obtenir une copie de la publication de la revue scientifique en me contactant par e-mail (segolene.guerin@univ-lille.fr).

Qui organise et finance la recherche ?

Cette étude est organisée par des chercheurs de l'Université de Lille (France). Aucun financement autre que celui de notre institution n'a contribué à la présente recherche.

Qui a évalué la qualité de ce protocole de recherche ?

Ce projet a été évalué par le comité d'éthique de l'Université de Lille et a fait l'objet d'un traitement CNIL pour la gestion des données informatiques (validation datant du 20 avril 2020).

Si je veux plus d'informations, qui puis-je contacter ?

Si vous avez des questions sur le projet, veuillez me contacter par e-mail : segolene.guerin@univ-lille.fr

Pour les plaintes et les questions sur la façon dont la recherche est menée, veuillez contacter Cédric Patin, responsable de l'éthique de la recherche et de la gouvernance pour l'Université de Lille, par e-mail: cedric.patin@univ-lille.fr

Merci de votre intérêt pour ce projet de recherche. Veuillez noter que l'enquête sera mieux affichée sur un ordinateur portable ou de bureau. Certaines fonctionnalités peuvent être moins compatibles pour une utilisation sur un appareil mobile.