



Villeneuve d'Ascq

Une ville en mouvement

SAMEDI 20 NOVEMBRE

10h - 17h30

au Forum départemental des Sciences



FÊTE DE L'ÉCO-ATTITUDE

Zéro déchet, économies d'énergie, biodiversité, consommation responsable
Ateliers pratiques et animations pour tous !



villeneuedascq.fr

CINÉ-DÉBAT « We the Power » - vendredi 19 novembre à 18h30 au Forum départemental des Sciences. Des groupes de citoyens produisent leur propre énergie renouvelable en partageant les bénéfices économiques localement. Cette projection sera suivie d'un débat avec les associations Solaire en Nord et la MRES. Infos : 03 20 52 12 02 / eie.est@mres-asso.fr

PROGRAMME

samedi 20 novembre de 10h à 17h30

18h : Conférence-débat sur l'impact du plastique dans notre environnement

Toute la journée des intervenants seront présents pour répondre à toutes vos questions sur les économies d'énergie, la réduction des déchets, le jardin écologique et la consommation responsable : Espace Info Energie, Association Pour la Promotion de la Citoyenneté, Les Amis de la Nature, stand VASCQ 'AMAP, MAIF, le zéro déchet local avec le Drive Tout nu...

Toute la journée :

- **Donnerie** : déposez les objets que vous n'utilisez plus et piochez ce dont vous avez besoin. Ils bénéficient ainsi d'une seconde vie ! (vêtements, vaisselle, outils, livres... en bon état, pour les objets plus grands, ramenez une photo - un carton maximum par personne).

Dès le vendredi 12h.

- Accès libre à l'**exposition du Forum départemental des Sciences « Jeu commence aujourd'hui »**.

- **Stand sur le gaspillage textile** : impact environnemental, alternatives d'achat local, éthique de consommation. *Passerelles Ludiques*.

10h15 : « Mes indispensables de l'hiver » - Confectionnez un baume à lèvres et une crème pour les mains. Deux basiques pour la saison hivernale quand le corps a besoin d'hydratation et de protection contre le froid. *Les Herbes Folles*

10h15 : Atelier « Le pain rassis, on en fait quoi ? », Réalisation de recettes à base de pain et/ou biscuits rassis (croûtons, chapelure aromatisés, crumble...). *Co mitonne*

10h30 : Échanges autour de la permaculture avec un maraîcher bio - Retour sur son parcours d'installation, son exploitation et ses projets de développement sur Villeneuve d'Ascq. *Hugues Trachet, maraîcher bio fournisseur de VASCQ 'AMAP*

10h30 : Atelier couture zéro déchet - Fabrication de sacs à vrac et autres supports utiles, avec les Familles zéro déchet de la ville

11h et 16h15 : Réalisation de bougies en cire d'abeille - Rucher du Forum départemental des Sciences.

11h : Fabriquer ses boissons énergétiques - Au gingembre, Kombucha, Kéfir, Bissap : quels sont leurs bienfaits sur l'organisme ? *Etiquette Nature*

13h30 : Atelier de réalisation de boudins de porte pour réduire sa facture de chauffage - *Espace Info Energie de la MRES*.

13h30 : Atelier fabrication de pâte à modeler - à base d'ingrédients présents dans les placards de la cuisine - *La Fadibule*

14h : Atelier autour de la malle « Electricité - une énergie sous tension » (puis 15h, 16h, et 17h)

14h : « Je cuisine les fanes et épluchures » - réalisation de recettes à base d'épluchures de légumes ou de fruits, échanges et astuces sur l'utilisation des épluchures en cuisine. *Co Mitonne*

14h30, 15h30 et 16h30 : Séances de Planétarium - découverte du ciel étoilé et de la pollution lumineuse - *Forum départemental des Sciences* à partir de 9 ans.

14h30 : Atelier de création d'une décoration en carton - Comment préparer Noël avec de la récup ? *Kraft Up*

15h : Stand d'information et animation autour des gîtes à insectes - Lesquels choisir et pour quoi faire - *Service Education à l'Environnement*

15h : Atelier de confection de yaourts, faisselle et fromage frais - recettes, types de lait, méthode de fabrication. . . *Etiquette Nature*.

16h : « Fabrique ton carrousel à images » - animation, bricolage, recyclage et nouvelles technologies issues des Fablabs - *Les ateliers Jonck*.

16h30 : « Le zéro déchet, comment on s'y met ? » - conférence et échanges avec *Delphine Ledez*, une habitante zéro déchet de la ville.

18h : Faites la fête au plastique ! Conférence-débat sur l'impact du plastique dans notre environnement avec les chercheurs *Marie France Lacrampe et Nicolas Tabary*.

Inscriptions pour les ateliers et séances du Forum :
Service Développement durable au
03 20 43 19 50 ou ddvascq@villeneuve-d-ascq.fr

Passé sanitaire obligatoire