



# Musique et émotions

Pourquoi suis-je triste en écoutant « Someone Like You » ? 🤔

## Contexte

La musique est un langage universel qui peut provoquer des émotions chez tout le monde. Mais qu'est-ce qu'une émotion ?... Juslin et Sloboda en 2010 la définissent comme « une très brève mais intense réaction affective, qui implique généralement un certain nombre de sous-composantes : sentiment subjectif, l'excitation (...) elles se concentrent sur des «objets spécifiques et durent de quelques minutes à plusieurs heures ».



ab  
cd

## Méthodologie



Sujets : 40 Pygmées et 44 Canadiens

Expérience : Faire écouter différents types de musiques ( Musique occidentale / Musique de Film / Musique d'Afrique )

Procédure : comparer les interprétations et les émotions des sujets

## Les résultats :

Ces résultats montrent que la **relation entre la musique et les émotions** peut varier en fonction de la **culture** et des **expériences de vie**. Cependant, ils montrent également que la musique peut avoir un **effet émotionnel universel** qui transcende les frontières culturelles.

Mais la façon dont elle affecte nos émotions peut varier en fonction de nos expériences de vie et de notre culture. Cela montre l'importance de la musique pour le développement culturel et émotionnel des gens et pourquoi elle peut être appréciée de manière différente à travers le monde.

